

BỘ Y TẾ VÀ WHO RA KHUYẾN CÁO NGƯỜI DÂN



Tránh đi lại, du lịch nếu đang có sốt, ho hoặc khó thở.

Đến ngay cơ sở y tế khi có triệu chứng nghi ngờ. Đồng thời, chia sẻ lịch trình di chuyển của bạn với nhân viên y tế.



Chỉ sử dụng các loại **thực phẩm chín**.

Tránh tiếp xúc với người bị ho, sốt.



Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng, tránh chạm tay vào mắt, mũi, miệng, khẩu trang khi đeo.

Không khạc nhổ bừa bãi nơi công cộng.



Đeo khẩu trang khi đi đến chỗ đông người hoặc khi tiếp xúc với người có triệu chứng bệnh.



Khi ho, hắt hơi hãy che kín miệng và mũi bằng khăn giấy hoặc tay áo. Sau khi sử dụng khăn giấy bỏ vào thùng rác rồi rửa tay.



Tránh tiếp xúc gần với vật nuôi hoặc động vật hoang dã.



Thấy có dấu hiệu bị bệnh khi đi lại, du lịch, **cần báo ngay** cho nhân viên hàng không, đường sắt, ô tô và tìm đến cơ sở y tế càng sớm càng tốt.



C

O

R

O

N

A



Số điện thoại đường dây nóng phòng, chống dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp do vi rút Corona (nCov) gây ra

19003228 - 19009095

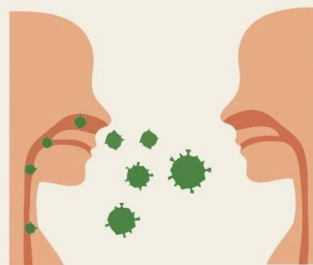
Vi rút **CORONA** là gì? (nCoV)

Vi rút Corona (2019-nCoV)
là một loại vi rút đường hô hấp mới
gây bệnh viêm đường hô hấp cấp ở người
và cho thấy có sự lây lan từ người sang người.



- Vi rút này được xác định trong một cuộc điều tra ổ dịch bắt nguồn từ khu chợ lớn chuyên bán hải sản và động vật ở Vũ Hán, tỉnh Hồ Bắc, Trung Quốc.
- Vi rút corona là một betacoronavirus, giống như MERS và SARS, tất cả đều có nguồn gốc từ vật chủ là loài dơi.

Vi rút này ban đầu xuất hiện từ nguồn động vật nhưng có khả năng lây lan từ người sang người. Điều quan trọng cần lưu ý là sự lây lan từ người sang người có thể xảy ra liên tục. Ở người, vi rút lây từ người này sang người kia thông qua:



Tiếp xúc với dịch cơ thể của người bệnh.



Ho, hắt hơi hay bắt tay với người đang mang vi rút.



Vi rút cũng có thể bị lây từ việc ai đó chạm tay vào một vật mà người bệnh chạm vào, sau đó đưa lên miệng, mũi, mắt họ. Những người chăm sóc bệnh nhân cũng có thể bị phơi nhiễm vi rút khi xử lý các chất thải của người bệnh.

nCoV lây lan như thế nào?

HƯỚNG DẪN ĐEO KHẨU TRANG ĐÚNG CÁCH



Chỉ sử dụng **01 lần** rồi vứt vào thùng rác an toàn, có nắp đậy. Không tái sử dụng khẩu trang dùng **01 lần**.

Đeo mặt xanh ra ngoài,
mặt trắng vào trong,
kẹp nhôm hướng lên trên.



Khẩu trang **phải che kín**
cả mũi và miệng.



Khi đeo khẩu trang, **tuyệt đối không sờ tay vào**, sẽ vô tình làm cho bàn tay lây nhiễm vi rút và các tác nhân vi khuẩn gây bệnh khác.

Khi tháo khẩu trang, chỉ được **cầm vào dây đeo qua tai**, tháo ra cho vào thùng rác an toàn. Tuyệt đối không cầm vào khẩu trang để tháo ra.



Rửa tay với xà phòng và nước sạch ngay sau khi vứt bỏ khẩu trang.



Số điện thoại đường dây nóng
phòng, chống dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp
do vi rút Corona (nCov) gây ra

19003228 - 19009095