

PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH COVID-19 TẠI NƠI LÀM VIỆC

Người lao động tự giác thực hiện



Tăng cường vệ sinh cá nhân,
**thường xuyên rửa tay bằng xà
phòng với nước sạch** hoặc các sản
phẩm vệ sinh tay có chứa từ 60% cồn
trong ít nhất 20 giây

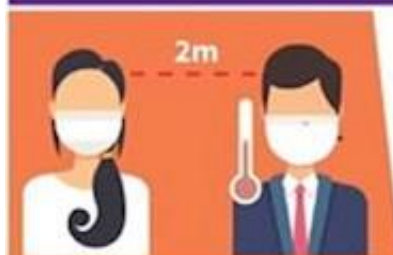
Tránh chạm tay vào mắt,
mũi, miệng



Che kín miệng, mũi khi ho hoặc
hắt hơi bằng khuỷu tay áo, khăn vải,
khăn tay, khăn giấy

Giặt sạch khăn hoặc bỏ ngay khăn giấy
vào thùng rác sau khi sử dụng và rửa sạch tay

Tập thể dục giữa ca làm việc
tích cực vận động cơ thể, ăn uống hợp vệ sinh,
đủ chất, giữ ấm mũi họng, nâng cao thể trạng



**Hạn chế tiếp xúc với người bị
bệnh đường hô hấp cấp tính**
(sốt, ho, khó thở), khi cần tiếp xúc phải đeo
khẩu trang y tế đúng cách và giữ khoảng cách
ít nhất 2m

Nếu có các biểu hiện sốt, ho, khó thở...
**cần thông báo cho người quản lý
hoặc cơ sở y tế để được tư vấn,
cách ly và điều trị kịp thời**



#BYT_nCoV
#ICT_anti_nCoV

<https://infographics.vn>



TTXVN
Vietnam News Agency

PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH COVID-19 TẠI NƠI LÀM VIỆC

Người sử dụng lao động có trách nhiệm thực hiện

Bố trí chỗ rửa tay bằng nước sạch với xà phòng hoặc
cung cấp các sản phẩm vệ sinh tay có chứa từ 60% cồn



Vệ sinh sạch sẽ, thường xuyên lau nền nhà và khử trùng bề mặt các đồ vật tại nơi làm việc bằng xà phòng và các dung dịch khử khuẩn thông thường khác

Đảm bảo thông gió tốt, tăng cường thông gió tự nhiên tại nơi làm việc



Có quy định và hướng dẫn người lao động cách tự bảo vệ, thực hiện đầy đủ các khuyến cáo của Bộ Y tế khi có các biểu hiện mắc bệnh hoặc tiếp xúc với người nghi mắc bệnh

Có cơ chế cho phép người lao động làm việc tại nhà hoặc bố trí ca làm việc linh động đối với những trường hợp nghi mắc bệnh



Các cơ sở lao động có bộ phận tiếp xúc với nhiều người (tiếp tân, hàng không, hải quan...) cần cung cấp và hướng dẫn sử dụng khẩu trang đúng cách cho người lao động; cần nhắc lắp đặt hệ thống kính ngăn



Khi có trường hợp nghi ngờ mắc bệnh (sốt, ho, khó thở...):

**thực hiện
cách ly
ngay**

**thông báo
đến đường
dây nóng**

 **1900 3228**

 **1900 9095**



#BYT_nCoV
#ICT_anti_nCoV

© **TTXVN**
Vietnam News Agency

<https://infographics.vn>