

UBND THỊ XÃ NGÃ NĂM
TRUNG TÂM CHỈ HUY

Số: 207 /TTCH-TTYT

V/v quy trình hướng dẫn cách
ly y tế, điều trị, theo dõi sức
khỏe tại nhà và một số khuyến
cáo phòng, chống Covid-19
trong tình hình mới

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập- Tự do- Hạnh phúc

Ngã Năm, ngày 04 tháng 5 năm 2023

Kính gửi:

- Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam và các đoàn thể;
- Thủ trưởng các cơ quan Trung ương, tỉnh đóng trên địa bàn;
- Thủ trưởng các ban, phòng ngành, đơn vị sự nghiệp;
- Chủ tịch Ủy ban nhân dân các xã, phường,

thị xã Ngã Năm.

Căn cứ Công văn số 1909/BYT-DP ngày 15/4/2022 của Bộ Y tế về việc điều chỉnh định nghĩa ca bệnh Covid-19 và các biện pháp y tế đối với ca bệnh Covid-19 và người tiếp xúc gần;

Căn cứ Quyết định số 250/QĐ-BYT ngày 28/02/2022 của Bộ Y tế về việc ban hành hướng dẫn chẩn đoán và điều trị Covid-19;

Qua thực tiễn tình hình của địa phương và trước diễn biến phức tạp của dịch bệnh Covid-19, Trung tâm Chỉ huy phòng, chống dịch Covid-19 thị xã Ngã Năm hướng dẫn quy trình cách ly y tế, điều trị, theo dõi sức khỏe tại nhà và một số khuyến cáo phòng, chống Covid-19 trong tình hình mới, cụ thể như sau:

1. Các trường hợp mắc Covid-19 đủ điều kiện cách ly, điều trị tại nhà

- Là những trường hợp mắc Covid-19 không có triệu chứng hoặc có triệu chứng nhẹ (*do nhân viên y tế đánh giá lâm sàng*).

- Thời gian cách ly, điều trị: đủ 07 ngày (kể từ ngày phát hiện) và có kết quả test nhanh kháng nguyên Covid-19 âm tính.

Nếu sau 07 ngày kết quả test nhanh còn dương tính thì tiếp tục cách ly đủ 10 ngày (*đối với trường hợp tiêm đủ liều vắc xin*) và 14 ngày (*đối với trường hợp tiêm chưa đủ liều vắc xin*).

- Các trường hợp cách ly tại nhà cần thực hiện nghiêm các biện pháp phòng, tránh lây nhiễm như:

+ Người mắc Covid-19 hạn chế tối đa ra khỏi phòng cách ly, nhưng không được ra khỏi nhà. Khi ra khỏi phòng cách ly phải mang khẩu trang, giữ khoảng cách với những người khác trong nhà.

+ Người chăm sóc hoặc người nhà ở cùng nhà luôn mang khẩu trang, giữ khoảng cách khi phải tiếp xúc với người mắc Covid-19.

+ Nơi cách ly phải đảm bảo thông thoáng, hạn chế để các đồ dùng, vật dụng khó làm sạch (thú bông, giấy, bìa ...) tại khu vực này.



+ Người mắc Covid-19, người chăm sóc hoặc người nhà phải rửa tay hoặc sát khuẩn tay thường xuyên; khử khuẩn các vật dụng và bề mặt tiếp xúc thường xuyên như mặt bàn, tay nắm cửa, các thiết bị cầm tay, bồn cầu, bồn rửa ... hằng ngày; phân loại, thu gom chất thải lây nhiễm đúng quy định và thực hiện các yêu cầu khác do nhân viên y tế đề nghị, hướng dẫn.

2. Các trường hợp tiếp xúc gần với người mắc Covid-19 (F1)

a. Người tiếp xúc gần (F1) là một trong các trường hợp sau:

- Người có tiếp xúc trực tiếp (bắt tay, ôm, hôn, trực tiếp da, cơ thể . . .) với người mắc Covid-19.

- Người có đeo khẩu trang tiếp xúc trong phạm vi 01 mét, trong không gian hẹp - kín với người mắc Covid-19 từ 15 phút trở lên

- Người không đeo khẩu trang tiếp xúc trong phạm vi 01 mét, trong không gian hẹp - kín, trong thời kỳ lây truyền của người mắc Covid-19 (trong vòng 24 giờ trước khi bắt đầu có các triệu chứng).

b. Hướng dẫn cách ly y tế tại nhà đối với trường hợp tiếp xúc gần (F1):

Thời gian cách ly 10 ngày (kể từ ngày tiếp xúc F0), đồng thời phải nghiêm túc thực hiện các biện pháp sau:

- Bảo đảm biện pháp phòng tránh lây nhiễm: đeo khẩu trang, thường xuyên rửa tay bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn tay nhanh, hạn chế tiếp xúc người khác, nhất là người thuộc nhóm đối tượng có nguy cơ cao (người già, người có bệnh nền, phụ nữ mang thai...).

- Tự theo dõi sức khỏe, khi có triệu chứng sốt, ho, khó thở hoặc có ít nhất 3 trong số các triệu chứng sau: đau người, mệt mỏi, ớn lạnh; đau, nhức đầu; đau họng; chảy nước mũi, nghẹt mũi; giảm hoặc mất khứu giác; giảm hoặc mất vị giác; buồn nôn; nôn; tiêu chảy) thì báo cho Trạm Y tế để được tư vấn, xét nghiệm (*test nhanh kháng nguyên Covid-19 do cá nhân tự mua*).

- Sau 10 ngày nếu không có triệu chứng thì hoàn thành thời gian cách ly.

3. Các trường hợp phải test nhanh kháng nguyên Covid-19

a. Tại các cơ sở y tế: cán bộ y tế chỉ định test nhanh đối với các trường hợp trở về từ các tỉnh, thành phố trong các dịp Lễ, tết khi có biểu hiện suy hô hấp cấp hoặc có tổn thương phổi nặng, có biểu hiện sốt, ho, khó thở..., đặc biệt đối với người có bệnh nền, bệnh nặng.

b. Tại cộng đồng: khuyến khích người dân tự test nhanh đối với các trường hợp trở về từ các tỉnh, thành phố trong các dịp Lễ, tết khi có biểu hiện sốt, ho, khó thở..., hoặc các trường hợp nghi ngờ mắc Covid-19, có ít nhất 03 trong các triệu chứng sau: đau người, mệt mỏi, ớn lạnh; đau, nhức đầu; đau họng; chảy nước mũi, nghẹt mũi; giảm hoặc mất khứu giác; giảm hoặc mất vị giác; buồn nôn; nôn; tiêu chảy (*test nhanh kháng nguyên Covid-19 do cá nhân tự mua*).

4. Đề nghị thực hiện một số khuyến cáo để phòng, chống dịch Covid-19 trong hội nghị, hội họp, tổ chức sự kiện

a. Trách nhiệm của người tham dự:

- Trước khi tham dự cuộc họp, hội nghị, sự kiện phải tự theo dõi sức khỏe, nếu có triệu chứng sốt, ho, khó thở... liên hệ cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, khám sàng lọc, nếu nghi ngờ mắc Covid-19 thì phải test nhanh (*test nhanh kháng nguyên Covid-19 do cá nhân tự mua*).

- Đeo khẩu trang trong suốt quá trình dự họp, hội nghị, sự kiện.

- Ngồi đúng vị trí, giữ khoảng cách theo sắp xếp của Ban Tổ chức.

- Thường xuyên sát khuẩn tay nhanh với xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn tay trước, trong và sau khi dự họp.

b. Trách nhiệm của Ban Tổ chức:

- Bố trí chỗ ngồi giãn cách từ 01 mét; khuyến khích sắp xếp bảng tên cụ thể theo các vị trí ngồi cho đại biểu.

- Chuẩn bị khẩu trang, nước sát khuẩn tại nơi diễn ra cuộc họp, hội nghị, sự kiện.

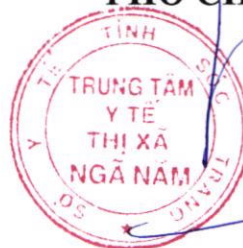
- Thường xuyên vệ sinh, khử khuẩn bằng hóa chất khử khuẩn (còn 70% hoặc 90%) tại phòng họp, khu vực vệ sinh, khu vực tổ chức sự kiện.

Đề nghị Thủ trưởng các ban phòng, ngành, Giám đốc Trung tâm Y tế, Chủ tịch UBND các xã, phường triển khai thực hiện tốt nội dung Công văn này. Trong quá trình triển khai thực hiện, có khó khăn, vướng mắc, kịp thời phản ánh thông tin, báo cáo đề xuất Trung tâm Chỉ huy thị xã để xem xét, giải quyết./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Thường trực Thị ủy;
- Thường trực UBND thị xã;
- Lưu: VT, VP.

TM. TRUNG TÂM CHỈ HUY
KT. CHỈ HUY TRƯỞNG
PHÓ CHỈ HUY TRƯỞNG



GIÁM ĐỐC TRUNG TÂM Y TẾ THỊ XÃ
BS CKII. Nguyễn Hoàng Nam